



# TALLERES

Para mejorar tu estado de salud en general.



Programa DIR

- 1** Consumo de Marihuana en la adolescencia, repercusiones sociales y en la salud.
- 2** Consumo de Alcohol, entendiendo los peligros del consumo precoz de alcohol.
- 3** Consumo de Fármacos.
- 4** Coaching motivacional en estilos de vida saludable (Alimentación, Actividad física, autoestima).
- 5** Coaching motivacional en la prevención del consumo de drogas, orientación y resolución de problemas (Enfocado a alumnos de enseñanza media)

Las actividades están realizadas de forma práctica con apoyo de material audiovisual, buscando una mayor participación e impacto en los adolescentes...



Luis Felipe Bravo Oñate  
Nutricionista  
Programa DIR

