



Rita y su Familia.

*La Importancia del Buen
Trato Familiar.*

Ps. Loreto Rivas.



Presentación:

Estimada comunidad del Colegio El Labrador de Victoria.

En el marco del “*Día del Buen Trato*” este cuento tiene por objetivo otorgar sugerencias para tener un buen trato familiar.

A lo largo de la historia se presentarán diferentes “Temas” que como apoderado puedes replicar en tu hogar.





¡Hola nuevamente!

Yo te había contado que estábamos en casa y no íbamos al Cole, debido al Coronavirus.



Nos quedamos en casa para ayudar a otros como superhéroes.





También te conté que con mamá establecimos algunas rutinas diarias...



Horario de Rita

Día lunes:

- Ordena su dormitorio.
- Corre en el patio junto a Bobby.
- Tarea de Lenguaje (enviar un correo a la profesora).

- Juega al “Uno” con su hermano.
- Tarea de Inglés.
- ¡Todos a Cocinar! ❤️
- Tiempo del lectura: El Principito (pág. 15 y 16).
- Hora de dormir.





TEMA 3: REALIZAR PASATIEMPOS EN FAMILIA; COCINEN, CREEN COLLAGE, JUEGUEN A LAS MÍMICAS, VIDEO LLAMADA FAMILIAR, PICNIC EN CASA, O BÚSQUEDA DEL TESORO.

Mi momento favorito del día es cuando llega la tarde y ¡disfrutamos en familia!

Hacíamos carreras de autitos con mis hermanos, cocinaba pasteles con papá.

Jugábamos en familia al "Veo veo", al "baúl de los disfraces" o realizábamos "sesiones de fotos"...

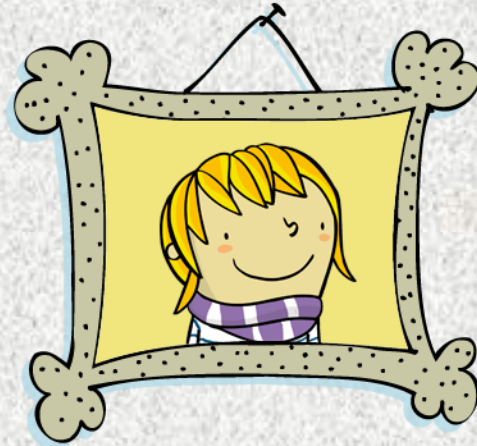




TEMA 4: SE CAUTELOSO, LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES OBSERVAN TUS REACCIONES.

Pero ¿sabes?... últimamente ha ocurrido algo extraño. Mis padres ya no quieren jugar como antes. ¿Te ha pasado?

Pareciera que el virus les hizo mal...



En ocasiones los escucho discutir y eso me pone muy mal...





TEMA 5: MÁS QUE NUNCA EN ESTE TIEMPO ERES UN MODELO A SEGUIR.
REALIZA LA CONTENCIÓN EMOCIONAL QUE TUS HIJOS (AS) NECESITAN.

*Si mis padres están mal, yo me siento sin energía.
No quiero hacer mis deberes del colegio, ni jugar
con Bobby.*

*A veces, al querer hacer mis tareas en el
computador, mi hermano no me deja ocuparlo.
Por lo que grito y me pongo gruñona.*



*Pero un día en la tarde pasó algo distinto...
Nos reunimos en el living a conversar.*

Mamá nos dijo que ella y papá no estaban controlando sus emociones, por eso escuchábamos discusiones. Esto no era bueno, se sentían mal por ello.





TEMA 7: AYUDA A IDENTIFICAR LAS EMOCIONES QUE DESREGULAN A TU HIJO (A), ACÉPTENLAS Y PIENSEN EN CÓMO DESEARÍAN SENTIRSE EN LUGAR DE LO QUE ESTABAN EXPERIMENTANDO. IMAGINEN ESE FUTURO LIBRE DE SENSACIONES DESAGRADABLES Y REALICEN PEQUEÑOS PASOS PARA CONSEGUIRLO.

Pero nos explicaron que al conocer lo que sentíamos todo se hacía más fácil. Mamá dijo, que dependiendo de nuestra edad reaccionamos distinto.



También, esta reacción puede variar dependiendo de lo que pasa a nuestro alrededor. Por eso en ocasiones estamos más molestos. Pero eso no justifica los gritos, todos merecen respeto.

Papá añadió diciendo: Hijos si existen diversas opiniones hay que aceptarlas, respetarlas y llegar a un acuerdo.

Además, es normal sentir miedo por todo lo que estamos viviendo, pero nosotros estamos para protegerlos y afuera hay personas encargadas de sanar enfermos y desarrollar vacunas.



Como familia acordamos realizar una lista de prohibiciones, y si alguien quebrantaba la ley debía pagar "penitencia".



Dentro de las reglas se encontraban:

- Hablar en un tono moderado.
- Establecer horarios para utilizar el computador.
- Entre otras.

Estas Nuevas Reglas del Buen Trato ¡me encantaron!, junto a mi hermano las ubicamos en un lugar visible de la casa.

Todo esto me hizo pensar que hasta papá y mamá pueden sentir miedo. Pero estoy segura que como familia lo vamos a enfrentar.



Luego de eso... ¡todo volvió a la normalidad! Nuevamente nos divertimos en familia.

Ya no estoy gruñona y hago con agrado mis tareas.





TEMA 11: COMPARTE TUS BUENAS EXPERIENCIAS FAMILIARES CON TUS SERES QUERIDOS.

Hoy en la tarde la tía Emilia nos hizo video llamada y vio nuestras "Nuevas Reglas".

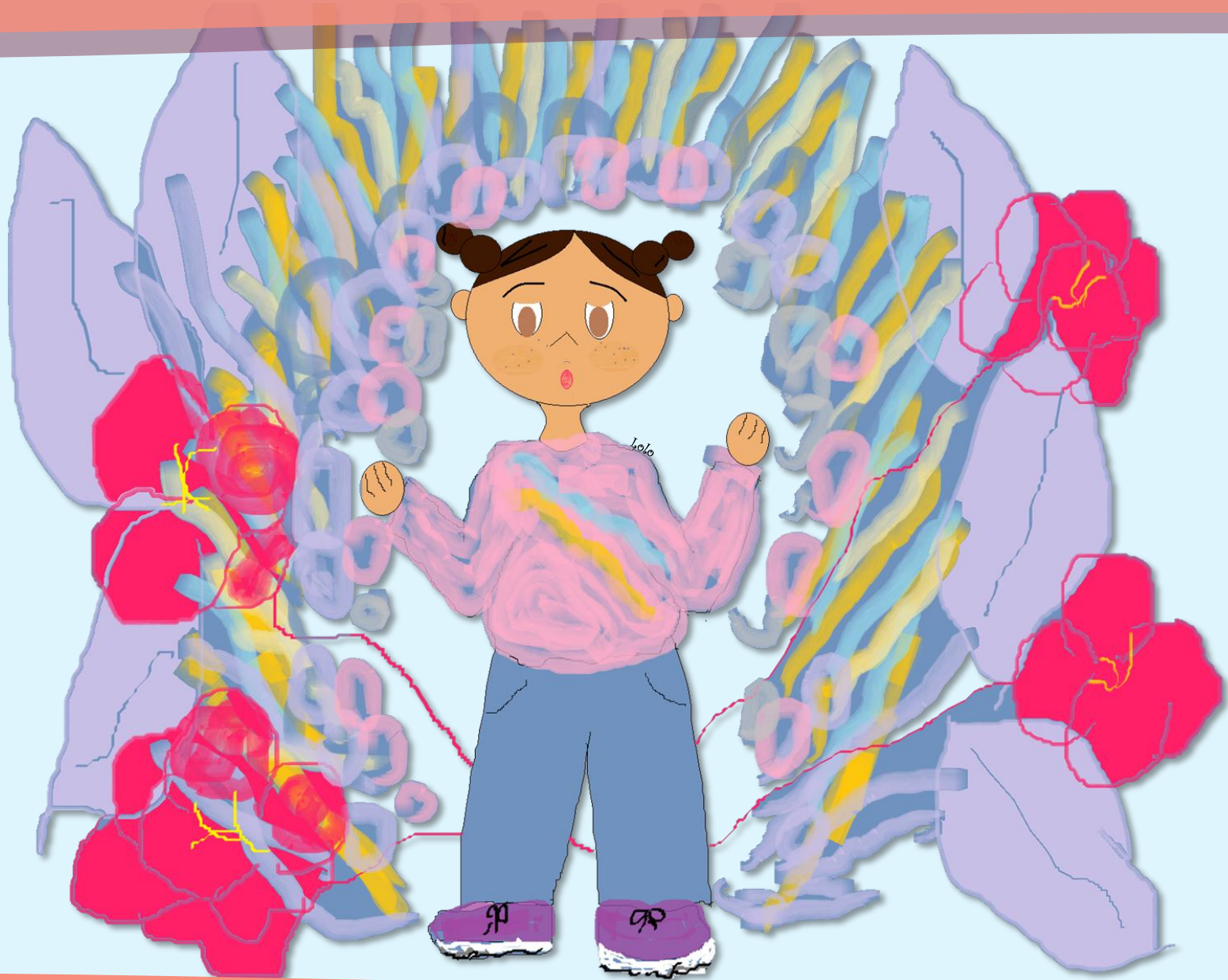
Mi madre orgullosa comentó el "por qué" acordamos llegar a esto..



Mi tía se puso a reír... y dijo a mi madre: "Querida, todo es mas fácil cuando tienes hijos pequeños, pero si tuvieras a la adolescente de Sonia por hija, otro gallo cantaría".

La respuesta de mi tía no me pareció adecuada. Por ello le dije:

Tía... aunque su hija sea adolescente igual puede sentir miedo e inseguridad, como mis padres y como yo. Lo importante es que puedan hablar de esto, y confiar que como familia lo resolverán.





Luego de despedirnos de mi tía, mamá me dio un fuerte abrazo. Me sentí muy amada en ese momento...



13. SI TÚ ESTÁS BIEN, TUS HIJOS (AS) LO NOTARÁN.

Nuevamente, al finalizar el día me doy cuenta que he aprendido mucho de mi familia al estar más tiempo en casa.

El amor y el respeto es TODO en mi hogar...





FIN.

*La convivencia escolar la
hacemos todos...*

Ps. Loreto Rivas.