



# "Mi Familia y Yo, Todos Contra el Virus"

Área de Convivencia Escolar  
Colegio El Labrador de Victoria

Marzo, 2020





## Presentación:

Estimada comunidad del Colegio El Labrador de Victoria

El objetivo de este cuento es explicar a los más pequeños en qué consiste esta pandemia, junto con establecer Tips en familia, para enfrentar la crisis sanitaria en casa sin perder la rutina diaria.

A lo largo de la historia se presentarán diferentes “Temas” que como apoderado puedes replicar en tu hogar.

Es importante que el Rol del apoderado no se vea interferido por este periodo y que se mantenga una fluida comunicación con el (la) profesor (a) jefe (a), en este proceso de acompañamiento y aprendizaje remoto.



### Fuente:

- *Colegio oficial de la psicología en Madrid (2020). Rosa Contra el Virus. Sentir, Madrid: España.*
- *Mind Heart (2020). Para Niños- Infografía Coronavirus.*



*¡Hola!*

*Soy Rita, soy Estudiante del  
Colegio el Labrador de Victoria,  
al igual que tú.*



*Hace varios días que ya no voy  
al Cole, extraño mis amigos,  
amigas y profesores.*

*Quisiera dormir Todo el Día,  
pero mamá ha establecido  
horarios.*

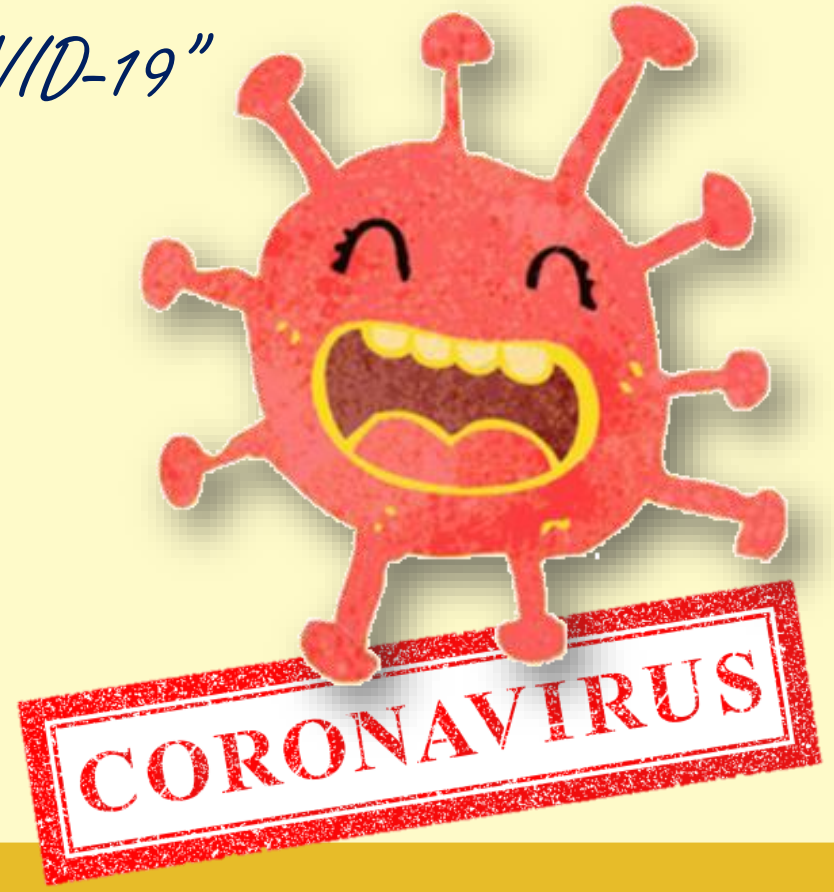
*Me levanto a las 9:30, voy al  
baño me aseo, me visto y  
tomamos desayuno en familia.*

*Esto es muy extraño, ¡estamos todos en casa!. Papá y mamá trabajan desde el computador y ¡no nos podemos juntar con nadie!*



*¿Tu sabes qué pasó?*

*Al parecer se debe a un virus...llamado "COVID-19"*



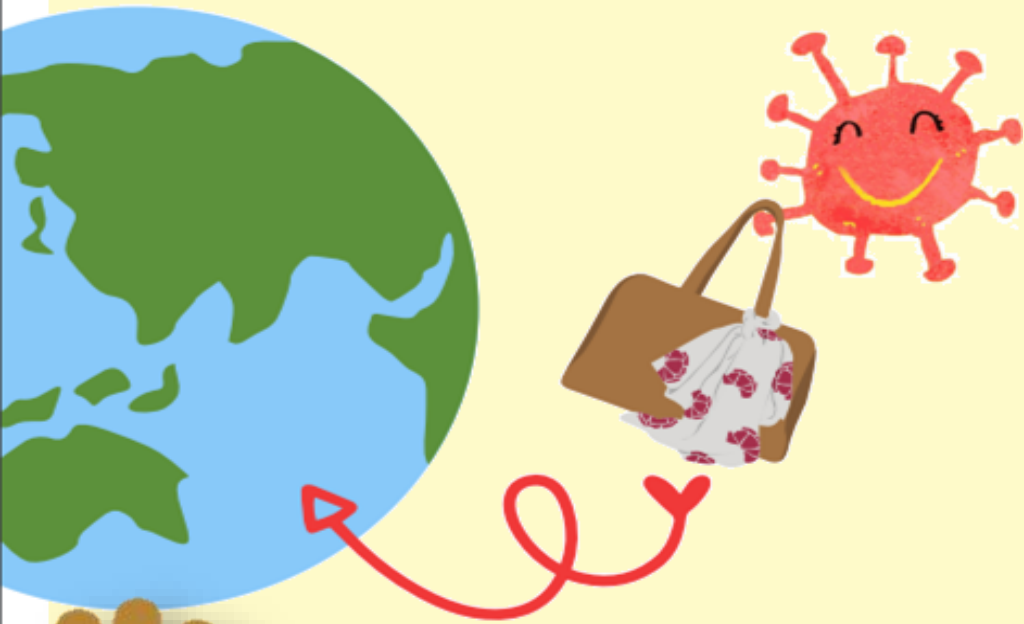
Yo recuerdo que he tenido virus, el año pasado cuando tuve gripe, tenía mucha **FIEBRE**, me dolía la cabeza, no tenía hambre y estaba muy **CANSADA**.



Pero en unos días se me pasó y pude volver a jugar con mis amigos.

Pero este virus es diferente...

*A este virus le encanta viajar...*



*Y saltar en las manos de las personas para saludar.*



*Cuando este Virus Llega...*

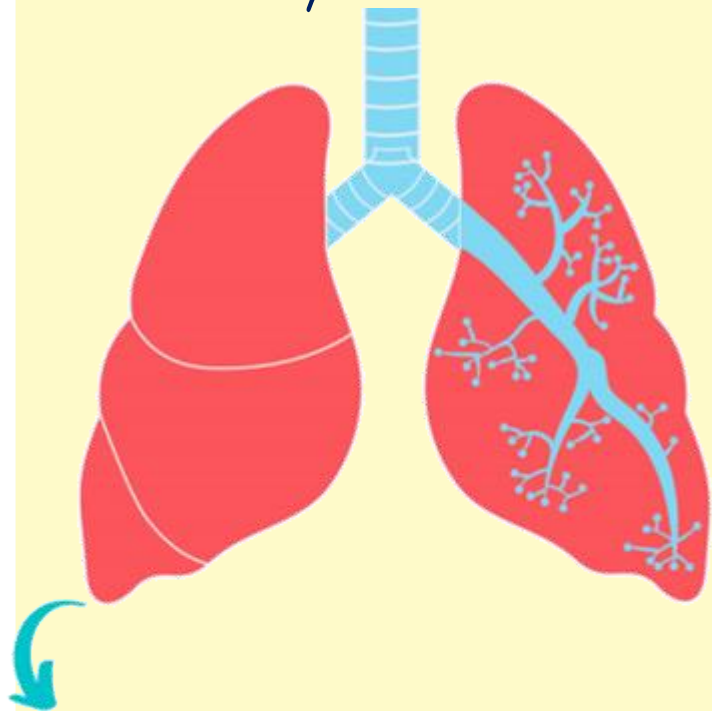


*Nos FALTA EL AIRE, tenemos mucha TOS y FIEBRE.*



## TEMA3: Explica a tus hijos en qué consiste esta pandemia y la importancia de quedarse en casa.

*Lo bueno, es que se va pronto de las personas.*



**BYE BYE...**



Como cuando tu rodilla se sana después de una raspadura o aporrión



*Mamá me dice que esté tranquila, porque si me quedo en casa estaré segura y el virus no nos vendrá a visitar.*



*Papá me dice que al quedarse en casa, ayudamos a otros como un súper héroe.*



*Pero ¿te cuento un secreto?... Cuando papá, mamá y los mayores ven y leen muchas noticias y hablan mucho sobre el virus, a veces me preocupan un poco.*



Tranquilo



Confundido



Preocupado



Curioso



Nervioso



Triste



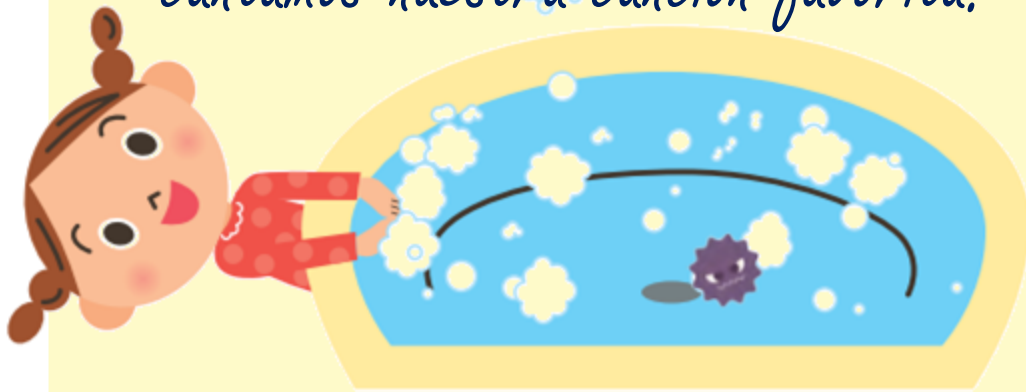
*Pero me han explicado que sentir miedo, incertidumbre, estrés, irritabilidad, frustración o angustia es normal. Lo importante es Evitar sobre información, y saber cómo protegernos.  
¿Tú sabes cómo hacerlo?*





Yo te voy a explicar cómo protegernos...

1. En casa nos lavamos las manos mientras cantamos nuestra canción favorita.



2. Nos tapamos al toser o estornudar con el CODO. ¡Como si fuera un saludo Ninja!

3. No tocamos los ojitos, la nariz, ni la boca.



4. No damos abrazos, ni tocando a otras personas.

5. Obedezco el consejo que me dan los adultos. Y por sobre todo, nos quedamos en casa.

*Hecho de menos a mis amigos, a mis primas y mis abuelos. Pero para cuidarlos a todos ellos, me quedo en casa.*

*Por suerte sé que será por un tiempo corto, aunque hayan días que se me hacen muy largos.*



*Mis padres nos recuerdan que en casa se debe seguir realizando labores. Por esto, establecimos  
Nuestras Normas:*

*Una vez finalizado el  
desayuno, nos turnamos  
con mi hermano para  
colaborar en tareas  
domésticas.*



*Nuestros padres se turnan  
para cumplir con sus  
trabajos, y uno de ellos  
nos ayuda con nuestras  
tareas del colegio.*

Mamá revisa constantemente el correo del curso, Web Class, el grupo de WhatsApp y el Facebook del Colegio El Labrador, para estar al tanto si suben información importante.



Luego de almorzar en familia, trabajo con otras materias y mis padres me supervisan. Me prestan ayuda si lo necesito, o bien, buscamos soluciones en línea, viendo videos o páginas web del MINEDUC, que ¡no ocupan los datos del celular!



En ocasiones hay materias muy difíciles, por lo que mamá envía un correo o mensaje al profesor, para pedir ayuda. Y así puedo cumplir con mis quehaceres.



Pero no todo es estudiar...

También me divierto en casa. Al llegar la tarde, jugamos, vemos películas, cantamos o bailamos. En ocasiones hacemos pastel con papá, o leo un cuento con mamá.





*Al llegar la noche pienso que finalmente este Coronavirus no es tan malo, dado a que disfruto con mi familia, hago cosas que me gustan, aprendo, mis profesores están al pendiente de mi... por eso yo me quedo en casa...*